

## TÉMATA, KTERÁ ŘEŠÍME:

- posílení vazeb v kolektivu,
- podpora zdravého životního stylu,
- duševní zdraví,
- partnerské vztahy a rizikové sexuální chování,
- legální a nelegální návykové látky,
- problematika tolerance, rasismu a xenofobie,
- rizika kyberprostoru,
- šikana, kyberšikana.

## CO JE CÍLEM PROGRAMŮ?

- Informovaný žák schopný učinit autonomní rozhodnutí i v rizikových situacích.
- Jedinec, který zvládá obvyklou zátěž, je schopen sebeovládání a asertivního chování a je si vědom vlastní hodnoty.
- Zdravě fungující třídní kolektiv, který se dokáže vypořádat s nejrůznějšími situacemi.
- Žáci motivovaní ke zdravému životnímu stylu, který chápeme jako stav fyzické, psychické a duševní pohody.

PREVENČE JE CESTA,  
KTEROU STOJÍ ZA TO JÍT.



## CO POTŘEBUJETE VĚDĚT?

- Program je realizován zkušenými lektory s dlouholetou praxí.
- Podmínkou programů je účast třídního učitele.
- Programy jsou realizovány v prostorách škol a respektují jejich běžný provoz.
- Možnost realizace přednášek na aktuální témata pro rodiče.

## CENA PROGRAMŮ

**Pro základní školy:**  
**1 900 Kč / 3 vyučovací hodiny**  
Při 9 a více programech za pololetí  
je cena snížena na 1 500 Kč za program.

**Pro mateřské školky:**  
**1 000 Kč / 2 vyučovací hodiny**

Centrum prevence CéPěčko

Výhledy 526, 592 31 Nové Město na Moravě  
bankovní spojení: 131-557080247/0100  
tel.: +420 731 117 425  
e-mail: centrum.prevence@portimo.cz



[WWW.PORTIMO.CZ](http://WWW.PORTIMO.CZ)



## Centrum prevence CéPěčko

Dnešní doba je pro děti a dospívající složitá, nabízí velké možnosti a zároveň v sobě skrývá i mnohé hrozby a rizika. Lektori Centra prevence CéPěčko v tom však děti nenechají!

Přicházíme do škol a pomáháme žákům předcházet vzniku rizikového chování spojeného s narušeními vztahy v kolektivu, šikanou, užíváním návykových látek, partnerskými vztahy a sexualitou, s pohybem ve virtuálním prostředí a dalšími.

POMÁHÁME TAM,  
KDE JE TŘEBA

# NABÍDKA PROGRAMŮ

## PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

### Lily a Momo

Tématem programu je kamarádství, podstata přátelství a jeho důležitost pro lidský život, vzájemná spolupráce a pomoc.

### Ve zdravém těle zdravý duch

Program zaměřený na zdravý životní styl dětí, smysluplné trávení volného času a zmapování postojů dětí vůči rizikovým jevům (například kontakt s cizími lidmi, zvířaty).

NOVINKA

### Jak se kamarádit s internetem

Interaktivní program, jenž skrze známé pohádky poukazuje na rizika, která mohou na nejmenší děti číhat při pohybu v kyberprostoru.

## PRO PRVNÍ STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

### Ve zdravém těle zdravý duch

(doporučujeme pro 1. a 2. třídu)

Program zaměřený na zdravý životní styl dětí, smysluplné využití volného času, zmapování postojů dětí vůči rizikovým jevům.

### Jako ty! (doporučujeme pro 1.-3. třídu)

Program o přátelství, spolupráci a vzájemné pomoci a předsudcích ve vnímání druhých.

### On-line svět zvířátek I., II. (doporučujeme pro 1.-3. třídu)

Interaktivní program o dvou blocích o nebezpečích virtuálního světa učí děti, na co si dát pozor a jak se bránit útokům v takovém prostředí.

### Co máme společného?

(doporučujeme pro 1.-3. třídu)

Tématem programu je vzájemné poznávání se, kamarádství, spolupráce a začlenění do kolektivu.

### Jiný svět (doporučujeme pro 3. a 4. třídu)

Program zaměřený na prevenci rasismu a xenofobie upozorňuje na interkulturní rozdíly a různorodost lidí na celém světě.

### Nedej se! (doporučujeme pro 2.-5. třídu)

Interaktivní program pro prevenci šikany, zaměřuje se mj. na posílení obranných mechanismů, zvládnání úzkosti a stresu.

### Zdravá třída (doporučujeme pro 3.-5. třídu)

Imaginativní program zaměřený na specifickou prevenci šikany s důrazem na rozvoj spolupráce v třídním kolektivu.

### Čeho je moc, toho je příliš! – návykové látky

(doporučujeme pro 3.-5. třídu)

Program se týká prevence zneužívání společensky tolerovaných návykových látek (tabák, alkohol).

### Slunce v duši

(doporučujeme pro 4. a 5. třídu)

Program věnovaný problematice duševního zdraví cílí na zlepšení odolnosti vůči stresovým situacím.

### Kryšpín, špína, špindíra

(doporučujeme pro 4. a 5. třídu)

Program pracuje s tématem šikany, jejími projevy, možnostmi obrany a pomoci.

### Kyberbezpečí (doporučujeme pro 4. a 5. třídu)

Program se zabývá zásadami bezpečného chování na internetu a učí, jak se bránit nátlaku ve virtuálním světě.

## PRO DRUHÝ STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

### Slunce v duši

(doporučujeme pro 6. a 7. třídu)

Program věnovaný problematice duševního zdraví cílí na zlepšení odolnosti vůči stresovým situacím.

NOVINKA

### Kdo je jinej, není divnej I., II.

(doporučujeme pro 6.-9. třídu)

Program o dvou blocích zacílený na prevenci diskriminace, xenofobie a rasismu je zaměřený na uvědomění si jinakosti lidí ve světě kolem nás.

### Kyberbezpečí (doporučujeme pro 6. třídu)

Program se zabývá zásadami bezpečného chování na internetu a učí, jak se bránit nátlaku ve virtuálním světě.

### Já jsem já, ale kdo to vlastně je?

(doporučujeme pro 6. a 7. třídu)

Program se věnuje prohloubení sebepoznání a budování zdravého sebepojetí.

### Lapení v síti (doporučujeme pro 7.-9. třídu)

Program je specificky zaměřený na prevenci rizika netolismu, kyberšikany, nomofobie a závislostního chování ve virtuálním světě.

### Já, ty, on, ona, ono I., II.

(doporučujeme pro 8. a 9. třídu)

Program o dvou blocích (Partnerské vztahy a sexualita a Když je sex (ne)bezpečný) se věnuje rizikovému sexuálnímu a partnerskému chování.

### Drogy bez nás I., II.

(doporučujeme pro 7.-9. třídu)

Interaktivní program o dvou blocích zaměřený na prevenci užívání návykových látek.

### Mám co říct!!! (doporučujeme pro 8. a 9. třídu)

Program vede žáky k rozvinutí komunikace a sebeprezentace.

NOVINKA

NOVINKA