

## Jaký je rozdíl mezi sociální rehabilitací a stacionářem

Práce s individuálními plány klientů sociální rehabilitace a denního stacionáře se liší především v zaměření služby, intenzitě podpory a v cílech, které s klientem sledujeme.

### Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je terénní nebo ambulantní služba zaměřená na podporu samostatnosti klienta v běžném životě.

**Cíl:** Zvýšit soběstačnost klienta a posílit jeho dovednosti tak, aby byl co nejméně závislý na pomoci druhých.

### Individuální plán obsahuje:

- Rozvoj sociálních a pracovních dovedností (nakupování, cestování, práce, komunikace).
- Nácvik samostatného bydlení, hospodaření s penězi.
- Podporu v začlenění do společnosti a orientaci v úředních záležitostech.
- Časový horizont plánu bývá střednědobý až dlouhodobý, s důrazem na aktivní zapojení klienta.

### Realizace:

- Klient se aktivně podílí na stanovování cílů.
- Pracovník působí spíše jako průvodce a mentor.

### Denní stacionář

Denní stacionář poskytuje pravidelnou denní péči lidem, kteří potřebují větší míru podpory.

**Cíl:** Udržet a rozvíjet schopnosti klienta, zajistit mu bezpečný a strukturovaný režim dne.

## Individuální plán obsahuje:

- Podporu v běžných denních činnostech (hygiena, stravování, volnočasové aktivity).
- Aktivizační a terapeutické programy (ergoterapie, muzikoterapie, pohybové aktivity).
- Návuk a udržování jednoduchých dovedností (sebeobsluha, komunikace).
- Krátkodobější cíle zaměřené na stabilizaci a prevenci zhoršení stavu.

## Realizace:

- Plán je více strukturovaný a pracovníci zajišťují větší míru podpory.
- Klient se podílí na plánování dle svých schopností, ale větší roli zde hraje tým pracovníků a rodina.

## Hlavní rozdíly

Aspekt	Sociální rehabilitace	Denní stacionář
Zaměření	Rozvoj soběstačnosti a integrace	Udržení a rozvoj schopností, stabilizace
Míra podpory	Nižší – klient se učí být samostatný	Vyšší – klient potřebuje více asistence
Individuální plán	Střednědobé a dlouhodobé cíle, aktivní zapojení klienta	Krátkodobější cíle, více strukturovaná podpora
Pro koho je vhodné	Osoby s mírným až středním postižením, motivované k rozvoji	Osoby s vyšší mírou závislosti na péči

Obě služby se mohou doplňovat – například klient, který využívá denní stacionář, může mít zároveň sociální rehabilitaci zaměřenou na konkrétní dovednosti.