

Petr Krábek: Život s podporou osobní asistence

Petr Krábek je 36letý muž, který od svých 21 let žije s následky vážné nemoci – klíšťové encefalitidy. Nemoc mu znemožnila se pohybovat, a tak se Petr postupně učil žít nový život. Po dlouhém pobytu v nemocnici strávil půl roku na rehabilitaci v Kladrubech, kde se učil znovu základní pohyby – zpočátku dokázal pohybovat jen očima, dnes už hýbe hlavou a dokáže využívat moderní pomůcky, které mu umožňují v rámci jeho možností větší samostatnost.



Petr bydlí s rodiči, kteří časem přišli s myšlenkou, že by bylo lepší, kdyby se vždy dopoledne o Petra staral někdo jiný než oni. „Je to pro ně velká úleva, že se o mě nemusejí starat pořád“, říká Petr. Osobní asistence Portimo, o.p.s., provází Petra už čtyři roky. Dnes se o něj starají dvě asistentky, které docházejí do domácnosti tři dny v týdnu. Jeden den Petrovi dělá společnost kamarádka a jeden den jezdí cvičit na rehabilitaci.

„Asistentka mi pomáhá se vším – s osobní hygienou, oblékáním, cvičením, s podáváním jídla i přesuny,“ vysvětluje Petr. Ale péče není jen praktická – je i společenská. Společně chodí na procházky, nakupovat, do kavárny, hrají hry a hodně se spolu nasmějí. „Vědomostní hry já s ním moc hrát nechci, protože Peťa je hrozně chytrý a člověk si pak připadá... no neinteligentní 😊. Peťa to má zmáklé,“ směje se osobní asistentka Zuzana z Portimo, o.p.s. „Někdy si pouštíme písničky, videa, Peťovu kapelu, co nazpívali,“ doplňuje Zuzana s tím, že Petr dříve zpíval a hrál v kapele na trubku a hudba pro něj zůstává důležitou součástí života.

Petr se pohybuje pomocí dvou vozíků – elektrického, který může ovládat bradou, a mechanického, který tlačí asistentka. Mechanický vozík má nově zabudovaný motorek, který pomáhá při jízdě do kopce. Fyzická péče o Petra je náročná – rodiče ho už umí přesunout rovnou na vozík, asistentka používá speciální zvedák.

Petr není na svůj životní příběh sám – stojí za ním silná, milující rodina. „Je vidět, že mají rodinu postavenou na dobrých základech, jsou tam silné citové vazby, všichni se mají hodně rádi. Je tam podpora, navštěvují se,“ říká Zuzana.

Petr je také velmi společenský – má spoustu kamarádů, kteří ho často berou ven, na koncerty nebo jen na kávu. „Já si z něho dělám srandu, že každý víkend někde je. Kluci ho berou i v týdnu na různé akce. Je to opravdu fajn, pořád se něco děje,“ dodává Zuzana.



Petrův příběh ukazuje, že i život s omezenou pohyblivostí může být plný radosti, smíchu a aktivního zapojení do společnosti – díky láskyplné podpoře rodiny, přátel a kvalitní osobní asistenci.

Fotografie Petra a osobní asistentky Zuzany najdete ve [Fotogalerii služby Osobní asistence](#)