

## **Nabídka programů primární prevence na školní rok 2022/2023 pro první stupeň ZŠ**

Programy primární prevence jsou zaměřeny na pozitivní ovlivňování postojů a chování dětí, vytváření zdravého sebepojetí žáků, rozvoj psychosociálních dovedností, problematiku vztahů v kolektivu, prevenci šikany, prevenci užívání návykových látek a jiných forem rizikového chování. Témata programů jsou průběžně aktualizována. Předpokladem efektivity programu je nalézt otevřený způsob komunikace s dětmi, hovořit a diskutovat s nimi o tom, co je zajímavé.

### **Charakteristika programů:**

- Jedná se o dlouhodobý program primární prevence, který je založen na interaktivní práci s třídním kolektivem.
- Žádoucí je aktivní účast třídního učitele na programu. Důležitá je i spolupráce se školním metodikem prevence.
- Témata programů vycházejí z Rámcově vzdělávacího programu pro základní školy a mohou být vhodným doplněním školních vzdělávacích programů.
- Každá třída si zvolí program primární prevence dle požadavků školy či třídního učitele. Třídní učitelé mají možnost výběru vhodného tématu z naší nabídky dle aktuálního třídního klimatu. V ideálním případě se jedná o dvě témata s každým třídním kolektivem během jednoho školního roku.
- Vybrané téma realizujeme ve tříhodinové variantě.
- Programy primární prevence jsou realizovány v prostorách škol a respektují jejich běžný provoz. Se školou je uzavřena Smlouva o realizaci programů primární prevence.
- Nabízíme konzultace pro žáky a pedagogy po ukončení programu (informační servis pro žáky, pedagogy a ředitele škol). Žákům je zprostředkován kontakt na e-mailovou poradnu.
- Výstupem z programu je Zápis o realizaci programu.
- Programy primární prevence obdržely dne 20. 5. 2019 Certifikát odborné způsobilosti pro programy školské všeobecné primární prevence, který uděluje Národní ústav pro vzdělávání.

### **Lektorský tým**

**Mgr. Simona Kaňková** – lektorka a koordinátorka preventivních programů a aktivit v rámci centra prevence

**Bc. Eliška Jandásková** – lektorka preventivních programů a aktivit v rámci centra prevence

**Mgr. Lenka Dočekalová** – lektorka preventivních programů a aktivit v rámci centra prevence

### **Cena certifikovaných preventivních programů pro školní rok 2022/2023:**

**1 program = tři vyučovací hodiny ..... 1500 Kč.**

Pro zájemce z okolí Nového Města na Moravě budeme účtovat **8 Kč** za 1 km.

(V ceně je zahrnuta příprava jednotlivých programů primární prevence, informační servis pro školu a spolupracující pedagogy, konzultace se žáky, pedagogy, řediteli škol, sepsání Zápisu o realizaci programu.)



PORTIMO, o.p.s.  
DROBNÉHO 301  
NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ  
592 31

## **NABÍDKA PROGRAMŮ:**

### **Stručná anotace k jednotlivým tématům:**

#### **Ve zdravém těle, zdravý duch – doporučujeme pro 1. a 2. třídu**

Jedná se o nové téma, které je zaměřené na zdravý životní styl dětí, **smysluplné využití volného času, zmapování postojů dětí vůči rizikovým jevům**. Program mapuje základní hygienické návyky dětí. Jedná se o specifickou prevenci nebezpečí nejen virtuálních drog, šikany, kyberšikany a netolismu.

#### **Jako ty! – doporučujeme pro 1. - 3. třídu**

Tématem programu je přátelství, spolupráce a vzájemná pomoc. **Poskytuje specifickou prevenci v oblasti rizikových jevů rasismu a šikany**. Společně s žáky odhalujeme příběh S. Gemmela „Jako ty!“ Program reflektuje předsudky ve vnímání druhých. Je zaměřen na posilování pozitivní zpětné vazby. Motivuje děti k přijetí i poskytování pomoci. Je možno ho využít jako aktivitu k průřezovému tématu RVP Multikulturní výchova.

#### **On-line svět zvířátek – doporučujeme pro 1. - 3. třídu**

Program je zaměřen na **specifickou prevenci nebezpečí virtuálního světa**. Na konceptu příběhu knihy Daniely Drobné a Achmeda Abdel-Salama „On-line ZOO“ je vystavěn interaktivní program primární prevence zahrnující oblasti rizik on-line prostředí a učí děti na co si dát pozor a jak se bránit útokům ve virtuálním prostředí.

#### **Co máme společného? – doporučujeme pro 1. - 3. třídu**

Tématem programu je vzájemné poznávání se, kamarádství, spolupráce a začlenění do kolektivu. **Poskytuje specifickou prevenci v oblasti rizikových jevů diskriminace, ostrakizace a šikany**. Zážitkový program všeobecné prevence, který se zaměřuje na pozitivní vazby ve třídě. Cílem je vzájemné poznávání se, budování a upevňování pozitivních – kamarádských vztahů v třídním kolektivu, podpora komunikace a spolupráce mezi spolužáky. Děti si při programu vyzkouší skupinovou i kolektivní spolupráci, umění vzájemné komunikace a sebe prezentace.

#### **Jiný svět – doporučujeme pro 3. a 4. třídu**

Program zaměřený na **specifickou prevenci rasismu a xenofobie**. Na pomyslné cestě kolem světa se žáci seznámí s různorodostí života obyvatel Země (lze využít pro průřezové téma Multikulturní výchova). Program se dotýká oblasti rozdílů v chování, v komunikaci, v každodenním životě, což vede k upozornění na interkulturní rozdíly.

#### **Nedej se! – doporučujeme pro 2. - 5. třídu**

**Interaktivní zážitkový program poskytuje specifickou prevenci šikany**. Zvyšování zdravého sebevědomí, zvládání úzkosti a stresu. Během programu si účastníci v modelových situacích vyzkouší obranné strategie pro případ napadení agresorem v jednotlivých fázích vývoje šikany. Součástí programu je informační servis s nabídkou následné péče.



PORTIMO, o.p.s.  
DROBNÉHO 301  
NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ  
592 31

### **Léňa s Jěňou sami doma – doporučujeme pro 3.- 5. třídu**

Program lze využít pro **prevenci dětské kriminality (drobné krádeže, vandalismus)**. Zaměřením na základy peněžní, cenové a rozpočtové gramotnosti vede k uvědomění si hodnoty věcí a vytváření hodnotových postojů k věcem druhých lidí.

### **Zdravá třída – doporučujeme pro 3. - 5. třídu**

**Imaginativní program zaměřený na specifickou prevenci šikany a záškoláctví.** Důraz je kladen na rozvoj spolupráce v třídním kolektivu, budování zdravého klimatu třídy, společnou tvorbu, komunikaci v malých skupinách.

### **Čeho je moc, toho je příliš! – návykové látky – doporučujeme pro 3. - 5. třídu**

Společné definování pojmu závislost. **Program se týká prevence zneužívání společensky tolerovaných návykových látek (tabák, alkohol).** Posílení vlastního sebevědomí, zdravý životní styl. Nácvik odmítnutí návykové látky.

### **Kryšpín, špína, špindíra – doporučujeme pro 4., 5. třídy**

**Program specificky zaměřený na primární prevenci šikany.** Klade si za cíl posílení třídních vazeb a spolupráce. Žáci se dozvědí základní informace o projevech šikany mezi vrstevníky. Mají možnost uvědomit si rozdíl mezi škádlením a šikanou. Dozví se, jaké jsou možnosti obrany a pomoci. Programem provází příběh na motiv knihy – „Útěk Kryšpína N.“ od spisovatelky Ivony Březinové.

### **Kdo je jinej, není divnej! – doporučujeme pro 5., 6. třídy**

Program je zaměřený na uvědomění si jinakosti lidí ve světě kolem nás. **Z hlediska specifické prevence zacílený na prevenci diskriminace, xenofobie, rasismu.** Program se zabývá sociální nerovností mezi lidmi, nabízí pohled na různé situace, kde se sociální nerovnost projevuje, dotýká se tématu předsudků. Tento program je vhodný také k seznámení s problematikou inkluze ve školách.

### **Kyberbezpečí – doporučujeme pro 4., 5. třídy**

Záměrem tohoto programu je předání informací o zásadách bezpečného chování na internetu, v rámci sociálních sítí, chatu a jiných veřejných komunikačních prostředků. Cílem bloku je uvědomit si rizika virtuální komunikace a umět se bránit případnému virtuálnímu (reálnému) nátlaku. **Program je specifickou prevencí v oblasti prevence netolismu, kyberšikany a nomofobie.**